



## MENU

Détail des repas pris en commun dans la salle Temiscouata. Vos coupons repas vous seront distribués au début de la rencontre (végétalienne, viande et/ou allergies en fonction de l'option choisie dans votre formulaire d'inscription).

*Details of meals taken together in the Temiscouata room. Your meal coupons will be distributed at the beginning of the meeting (vegetarian, meat and/or allergies according to your application form).*

### DIMANCHE 5 FÉVRIER 2023 - SUNDAY FEBRUARY 5th 2023

#### 12 h 00 Boîte à lunch (pour salarié.e.s QO et intervenant.e.s) - Lunch box (for QO employees and speakers)

**Option végétalienne :** Focaccia aux légumes grillés cari et pesto / Crudités et trempette / salade composée à la tomate grecque / Fusette de brie et figue / Bouchée sucrée.

**Vegan option :** *Focaccia with grilled vegetables, curry and pesto / Crudités and dip / Mixed salad with Greek tomato / Brie and fig fusette / Sweet bite*

**Option viande :** Baguette de blanc de volaille aux poivrons doux et oignon rouge, mayonnaise au cari / Crudités et trempette / Salade composée / Rouleau de tortillas aux épinards, effiloché de jambon sauce Pat BBQ et fromage des Basques / Un fromage cheddar / Bouchée sucrée.

**Meat option :** *Chicken breast baguette with sweet peppers and red onion, curry mayonnaise / Crudités and dip / Mixed salad / Spinach tortilla roll, shredded ham with Pat BBQ sauce and Basque cheese / A cheddar cheese / Sweet bite.*

#### 19 h 00 Souper (tous les participant.e.s à la JE) - Dîner (all Student Day participants)

**Option végétalienne :** Potage / Sauté général de Tempeh sur riz / Dessert du chef.

**Vegan option :** *Soup / Tempeh general stir-fry on rice / Chef's dessert.*

**Option viande :** Potage / Cuisse de canard confite compote d'ananas poivrée porto figues / Dessert du chef.

**Meat option :** *Soup / Duck leg confit with pineapple compote peppered with port and figs / Chef's dessert.*

## LUNDI 6 FÉVRIER 2023 – MONDAY FEBRUARY 6th 2023

### 12 h 00 Boîte à lunch (pour tout.e.s les participant.e.s à la Journée des Étudiant.e.s et intervenant.e.s) - *Lunch box (for all participants to the Student Day)*

**Option végétalienne** : Sandwich végété / Crudités et trempette / Salade composée à la tomate grecque / Fusettes de brie et figue / Bouchée sucrée.

**Vegan option** : *Veggie sandwich / Crudités and dip / Mixed salad with Greek tomato / Brie and fig fusettes / Sweet bite.*

**Option viande** : Baguette au bœuf rôti, sauce bistro à la dijonnaise / Crudités et trempette / Salade composée / Un demi œuf farci / Portion de brie / Bouchée sucrée.

**Meat option** : *Roast beef baguette with Dijon-style bistro sauce / Crudités and dip / Mixed salad / Half a stuffed egg / Portion of brie cheese / Sweet bite.*

---

### 17 h 30 Cocktail

#### Bouchées :

- Tartare végétarien et salsa de fraises, salpicon de chèvre
- Mousse de saumon fumé sur craquelin
- Mini-croque monsieur aux légumes grillés
- + **1 breuvage offert par Québec-Océan** (boissons alcoolisées à la charge des participant.e.s)

#### Bites :

- *Vegetarian tartar with strawberry salsa and goat cheese salpicon*
- *Smoked salmon mousse on cracker*
- *Mini-croque monsieur with grilled vegetables*
- + **1 drink offered by Québec-Océan** (*alcoholic beverages at the expense of the participants*)

---

### 19 h 00 Banquet (pour tou.te.s les participant.e.s) - (for all participants)

**Option végétalienne** : Potage / Poivron farci chili con carne de protéine végétale texturée et bulgur / Dessert.

**Vegan option** : *Soup / Stuffed bell pepper chili con carne with textured vegetable protein and bulgur / Dessert.*

**Option viande** : Potage / Braisé de bœuf mariné à la bière / Dessert.

**Meat option** : *Soup / Braised beef marinated in beer / Dessert.*

---

## MARDI 7 FÉVRIER 2023 - TUESDAY FEBRUARY 7th 2023

---

### 12 h 00 Midi réunions

**Option végétalienne** : Potage / Parmentier de patate douce lentille et tofu poêlé / Dessert, café et thé.

**Vegan option** : *Soup / Sweet potato and lentil parmentier with fried tofu / Dessert, coffee and tea.*

**Option viande** : Potage / Lasagne salade César / Dessert, café et thé.

**Meat option** : *Soup / Lasagna Caesar salad / Dessert, coffee and tea.*